



Základní škola a Mateřská škola Třemešná

793 82 Třemešná 341

tel: 554 652 218

IČ: 00852538

Tělesná výchova

Charakteristika vyučovacího předmětu

Obsahové, časové a organizační vymezení

Vyučovací předmět **tělesná výchova** se vyučuje jako samostatný předmět.
V 6. až 9.ročníku 2 hodiny týdně.

Vzdělávání ve vyučovacím předmětu tělesná výchova směřuje k:

- regeneraci a kompenzaci jednostranné zátěže, způsobené pobytem ve škole
- rozvoji pohybových dovedností a kultivaci pohybu
- poznávání zdraví, jako nejdůležitější životní hodnoty
- rozpoznávání základních situací ohrožujících tělesné a duševní zdraví a na osvojování dovedností jim předcházet nebo je řešit

Předmětem prolínají **průřezová témata** a jejich tématické okruhy.

Jejich konkrétní zařazení do jednotlivých ročníků je zaznamenáno v učebních osnovách předmětu.

Osobnostní a sociální výchova (OSV) - obecné modely řešení problémů, zvládání a rozhodování situací, schopnosti poznávání, sebepoznávání, jednání ve specifických rolích a situacích



Základní škola a Mateřská škola Třemešná

793 82 Třemešná 341

tel: 554 652 218

IČ: 00852538

Výchova k myšlení v evropských a globálních souvislostech (VMEGS)

- zájem o sportovní dění v jiných zemích, národní sporty, sportovní soutěže mezi národy v evropském i celosvětovém měřítku

Multikulturní výchova (MuV) - rozvíjení smyslu pro spravedlnost a toleranci, poznávání zvyků a tradic jiných kultur v oblasti sportovních aktivit

Enviromentální výchova (EV) - oceňování zdraví, chápání vlivu prostředí na vlastní zdraví i zdraví ostatních lidí

Mediální výchova (MeV) - schopnost vnímat a interpretovat podněty z médií



Základní škola a Mateřská škola Třemešná

793 82 Třemešná 341

tel: 554 652 218

IČ: 00852538

Výchovné a vzdělávací strategie pro rozvoj klíčových kompetencí žáků na úrovni předmětu tělesná výchova na 2.stupni ZŠ

Kompetence k učení

Učitel

hodnotí žáky způsobem, který jim umožňuje vnímat vlastní pokrok
stanovuje dílčí vzdělávací cíle v souladu s cíli vzdělávacího programu
dodává žákům sebedůvěru
sleduje pokrok všech žáků

Žáci

- poznávají smysl a cíl svých aktivit
- plánují, organizují a řídí vlastní činnost
- užívají osvojené názvosloví na úrovni cvičence, rozhodčího, diváka ...

Kompetence k řešení problémů

Učitel

upozorňuje na chyby, ukáže cestu ke správnému řešení
vede žáky k optimálnímu způsobu řešení problému



Základní škola a Mateřská škola Třemešná

793 82 Třemešná 341

tel: 554 652 218

IČ: 00852538

Žáci

- vnímají nejrůznější problémové situace
- hledají informace k vhodnému řešení problému
- kriticky myslí, činí uvážlivá rozhodnutí, která jsou schopni obhájit
- uvědomují si zodpovědnost svých rozhodnutí

Kompetence komunikativní

Učitel

vyžaduje dodržování pravidel slušného chování
podle potřeby žákům v činnostech pomáhá
zadává úkoly, při kterých mohou žáci spolupracovat

Žáci

- komunikují na odpovídající úrovni
- osvojují si kultivovaný ústní projev
- účinně se zapojují do diskuse



Základní škola a Mateřská škola Třemešná

793 82 Třemešná 341

tel: 554 652 218

IČ: 00852538

Kompetence sociální a personální

Učitel

umožňuje každému žákovi zažít úspěch
zadává úkoly, při kterých mohou žáci spolupracovat
požaduje dodržování dohodnutých postupů

Žáci

- spolupracují ve skupině
- podílí se na vytváření pravidel práce v týmu
- v případě potřeby poskytnou pomoc, nebo o ni požádají

Kompetence občanské

Učitel

vede žáky k tomu, aby brali ohled na druhé
vyžaduje kázeň a slušné chování
umožňuje žákům, aby na základě jasných kritérií hodnotili své činnosti



Základní škola a Mateřská škola Třemešná

793 82 Třemešná 341

tel: 554 652 218

IČ: 00852538

Žáci

- respektují názory ostatních
- formují si volní a charakterové vlastnosti
- zapojují se do sportovních aktivit
- rozhodují se v zájmu podpory a ochrany zdraví

Kompetence pracovní

Učitel

stanoví příklady nutnosti dodržování pravidel ve sportu i v celém životě
počítá s možnými riziky při pohybových činnostech a hledá cesty jejich minimalizace
zpracovává a prezentuje naměřené výkony

Žáci

- řídí se vymezenými pravidly, která dodržují a respektují
- využívají získané znalosti a vědomosti